



Hãy để tình yêu của bạn trải rộng khắp vũ trụ
từ chiều cao đến chiều sâu, lan tràn không ngần mé
với tình yêu vô biên đó, không chứa sự sân hận hoặc oán thù
thì dù bạn đang đứng hay đi
ngồi hay nằm
khi mà bạn luôn sống tỉnh thức
miên mật vào sự nhất tâm
Chính bạn đang sống ở cõi an lạc trên trần gian này
-- Nhật Tịnh dịch ra Việt--

*Let your love flow outward through the universe,
To its height, its depth, its broad extent,
A limitless love, without hatred or enmity..
Then as you stand or walk,
Sit or lie down,
As long as you are awake,
Strive for this with a one-pointed mind;
Your life will bring heaven to earth.*

..
--Sutta Nipata--