

Giải thưởng Thorolf Rafto

BANGKOK

A top dissident Buddhist leader in Vietnam has spoken out against the detention in Ho Chi Minh City of a Norwegian woman who came to present him with a prestigious human rights award, amid signs of a tough new crackdown on dissent.



Photo courtesy Rafto Foundation

Thich Quang Do, deputy leader of the outlawed Unified Buddhist Church of Vietnam (UBCV), said in an interview that Vietnamese security officers intercepted Therese Jebson of the Oslo-based Rafto Foundation as she arrived at Thanh Minh Zen monastery, where Do lives under virtual house arrest.

"I went into the courtyard to greet her with a bouquet of flowers. But...a group of Security Police burst in," Do told RFA's Vietnamese service.

"One of them was in uniform and the others were plainclothes officers. They intercepted us and ordered Therese Jebson to come with them to the police station."

"I tried to persuade them that she was a foreign guest who has come a long way to meet me, that it was just a friendly visit... I asked them to show her some hospitality and let me meet with her for 30 minutes, and then I could take her to the police station," he said. "But the police insisted that she come with them immediately."

Thich Quang Do, deputy leader of the outlawed Unified Buddhist Church of Vietnam

Three people detained, questioned

"I feel sorry for Therese Jebson. I feel such pity for her. Also, I feel deeply sad. I am sad and ashamed for my country," Do said.

The Rafto Foundation said in a statement that police had detained Jebson, along with Vietnamese-born interpreter Kieu Tran and Norwegian television journalist Tom Rune Orset. They were questioned for two hours and released, it said. No comment was immediately available from the Vietnamese authorities.

The foundation chairman, Arne Lynngard, wrote to Vietnamese officials seeking permission to visit in February to present Do with the 2006 Thorolf Rafto Memorial Prize, it said. But his request was denied.

'One of the worst crackdowns'

Do was earlier denied permission to travel to Norway to receive the prize. Four other Rafto prize winners have later been awarded the Nobel Peace Prize.

Do's UBCV has long resisted pressure to join the officially sanctioned Buddhist Church of Vietnam. Do

and UBCV leader Thich Huyen Quang have lived under virtual house arrest, under strict surveillance, for years.

Giải Rafto là giải về nhân quyền được trao cho Hoà Thượng Thích Quảng Độ năm 2006. Thầy từ chối qua Đan Mạch lãnh giải. Therese Jebson đích thân đến Thanh Minh thiền viện, Việt nam để vấn an và trao giải cho Hoà thượng nhưng bị công an chặn lại và bắt đi làm việc trong nhiều giờ. Tháp tùng với cô có phóng viên Tom Rune Orset, đài truyền hình Đan Mạch và thông dịch viên Kiều Trần cũng bị giữ làm việc. Được biết trong quá khứ có bốn vị được trao giải Hòa bình Nobel sau khi được giải Rafto.

Ven Thich Quang Do calls on UN to take emergency action on Burma

Sept 28, 2007

Venerable Thich Quang Do, the 2006 Rafto Prize Laureate, calls on United Nations to take emergency action on Burma and expresses solidarity with Buddhists' and civilians' peaceful, democratic protests.

In face of the violent crackdown on peaceful protests in Burma, the Very Venerable Thich Quang Do, the 2007 Rafto Prize Laureate, Deputy leader of the outlawed Unified Buddhist Church of Vietnam (UBCV) addressed a letter today to the United Nations Secretary General Ban Ki-moon calling for urgent UN action to address the crisis in Burma and bring the military junta to cease repression against peaceful protesters.

The UBCV Deputy leader and Nobel Peace Prize nominee, 79, also addressed a message of solidarity to Buddhist monks, nuns and civilians in their peaceful movement for democracy and freedom. In his Letter to the UN Secretary General (28.9.2007), Thich Quang Do wrote:

"I express the deep alarm of the Unified Buddhist Church of Vietnam on the violent repression of peaceful and democratic protests by the military government of Burma/Myanmar.

I appeal to the United Nations and all member states to take emergency action through all the UN's principal organs to urge the Burmese government to stop all attacks, arrests and violence against peaceful protesters and restore their human rights and political freedoms. The military junta should immediately release Aung San Suu Kyi and open a dialogue with the democratic opposition.

I urge the UN Security Council to adopt and enforce a strong Resolution at this General Assembly meeting in New York, and also call on the UN Human Rights Council in Geneva to convene a special session to seek a swift solution to this tragedy. The brutal killings, beatings, arrests and disappearances we have witnessed in Burma over the past days cannot be allowed to continue" ..♥

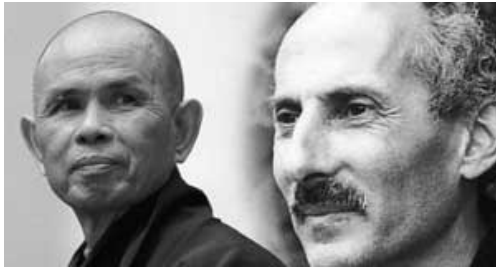
At the UCLA Mindfulness and Psychotherapy
Conference of Plumvillage-Làng Mai

Chia sẻ niềm đau Miến Điện

Statement drafted by conference leaders,

Ven. Thich
Nhat Hanh,
and Dr Jack
Kornfield

October 5,
2007



*Monks and nuns from Plum Village, Deer Park, and Blue Cliff Monastery chanted **May The Day Be Well and Namo Avalokiteshvara** (The Bodhisattva of Deep Listening) to send energy of peace and love to the monks, nuns, and lay people in Burma.*

Nearly 2,000 Buddhists and psychologists gathered for a conference sponsored by the University of California, Los Angeles, on Eastern and Western Psychology. Out of solidarity with the monks, nuns and people of Burma, renowned peace advocate and Zen master Thich Nhat Hanh instructed his entourage of 60 monks and nuns to wear their ceremonial saffron outer robes, which they had last done on September 11, 2001.

After the monks and nuns chanted the teachings of compassion, Dr. Jack Kornfield described the grave situation in Burma. He read to the assembly the following statement, drafted by Dr. Kornfield, Thich Nhat Hanh, and other conference leaders. In keeping with Buddhist tradition of council, all those in accord were asked to give their assent by standing silently. Everyone in the room arose without hesitation, including **Governor Arnold Schwarzenegger** and his wife Maria Shriver. After standing in meditation, the entire group followed Ven. Thich Nhat Hanh in a walk of mindfulness and peace across the campus. Here is the statement:

As a conference of almost 2000 mental health professionals, we write this statement out of concern and solidarity with the monks, nuns, and people of Burma. In this time of great suffering, repression and imprisonment, we strongly support the Burmese people in a non-violent transition to democracy.

To do so, we urge the United Nations to create a robust multi-national fact finding mission to go into Burma, listen to the monks and nuns and all those involved, and tell the world what has happened and what is needed for democratic resolution.

We also urge the International Olympic Committee as organizers of the Beijing Olympics to require that China, Burma's main trading partner, do the utmost to support human rights and a transition to democracy in Burma at this time.♥

[RFA Vietnamese Forum](#)

Bài học từ Miến Điện

Giới Tăng lữ Miến Điện đã đứng ra nhận lãnh sứ mệnh lãnh đạo cuộc đấu tranh của nhân dân Miến Điện. Họ vô cùng xứng đáng là những người con Phật vì Họ đã dám xả thân để cứu nguy cho Xã tắc và Dân tộc. Một hành động cao quý thể hiện tinh thần vô úy của đạo Phật.

Chúng ta vô cùng cảm phục Học sinh Sinh viên Miến Điện đã dũng cảm cùng Tăng ni trong cuộc đấu tranh không cân sức này. Cuộc đấu tranh giữa một bên chỉ có Trái tim và Lý trí và bên kia là Tập đoàn Quân sự với nhà tù, công an, vũ khí và những phương tiện đàn áp hiện đại nhất. Cuộc đấu tranh hiện nay của nhân dân Miến Điện làm cả thế giới ngưỡng mộ. Cuộc đấu tranh đòi Dân sinh và Dân chủ này làm cho Dân tộc Miến Điện trở nên rực sáng. Họ rực sáng bởi ánh hào quang của lòng can đảm, vị tha, nhân ái. ... Chúng ta nghiêng mình kính phục giới Tăng lữ Miến Điện vì họ đã dám dấn thân cho những giá trị cao quý của nhân loại văn minh mà cũng chính là những giá trị cao quý của đạo Phật. Họ không thu mình trong đời sống tĩnh tại nơi các tu viện thâm u. Họ không cúi đầu vào những pho kinh điển vô hồn. Họ không sa đà vào những cuộc tranh luận đạo pháp bất tận vô bổ. Họ không hài lòng nhận của bố thí hoặc ân sủng từ nhà cầm quyền. Họ đã dấn thân cho công lý và lương tri, cho dân chủ và nhân quyền. Họ không tự cô lập mình trong mục tiêu giải thoát cá nhân. Họ đã dấn thân để mở một sinh lộ cho nhân dân và đất nước Miến Điện. Họ đã cúi xuống thế gian với cái nhìn của vị Bồ tát trước nỗi đau và sự bất hạnh của nhân dân. Vị Bồ tát đã bước xuống từ Toà Sen cao quý, nhập cuộc cùng đoàn biểu tình của nhân dân, và trở thành biểu tượng của cuộc đấu tranh đòi Tự do Dân chủ Nhân quyền của nhân dân Miến Điện.

Nhìn thấy cuộc đấu tranh của người dân Miến Điện, của giới tăng lữ và học sinh sinh viên Miến Điện, chúng ta không khỏi chạnh lòng tự vấn: Giới Tăng lữ Việt Nam có được tinh thần cao cả đó không? Học sinh sinh viên Việt Nam có được ý thức trách nhiệm đối với dân tộc và đất nước như thế không? Cho dù cuộc đấu tranh của dân tộc Miến Điện hiện nay đang bị khống chế, nhưng chúng ta hoàn toàn có thể hi vọng vào tương lai, một tương lai ngời sáng cho đất nước và dân tộc Miến Điện và cũng là tương lai của Việt Nam.♥

03/10/2007 Huỳnh Ngọc Tuấn

UN Report:

Livestock's Long Shadow

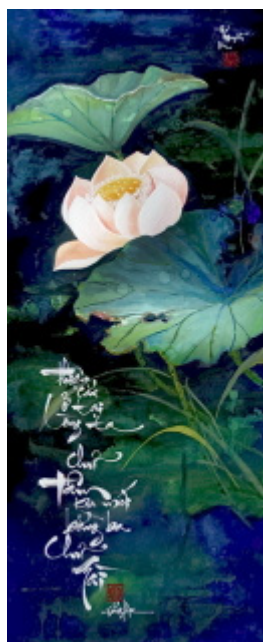
There are many reasons to keep a vegetarian or vegan diet. One major reason is that eating meat, fish and egg creates suffering amongst our fellow sentient beings, the animals. Another reason of great importance is that the future of our planet is involved regarding land degradation, climate change, air pollution, water shortage, water pollution and loss of biodiversity. This fact we can learn from the United Nation's report *Livestock's Long Shadow, Environmental Issues and Options*.

The UN report aims to assess the full impact of the livestock sector on environmental problems, along with potential technical and policy approaches to mitigation. The assessment is based on the most recent and complete data available, taking into account direct impacts, along with the impact of feed crop agriculture required for livestock production. The livestock sector emerges as one of the top two or three most significant contributors to the most serious environmental problems, at every scale from local to global. The findings of this report suggests that it should be a major policy focus when dealing with problems of land degradation, climate change and air pollution, water shortage and water pollution, and loss of biodiversity.

Livestock's contribution to environmental problems is on a massive scale and its potential contribution to their solution is equally large. According to the report the impact is so significant that it needs to be addressed with urgency.

It is without doubt that by keeping a vegetarian or vegan diet we contribute to solving the great problems addressed in *Livestock's Long Shadow*. For more details, please download the full report in PDF.

Source: SHABKAR.ORG



Những Câu Chuyện Bên Trong Những Công Ty

Sản Xuất Đồ Chay Giả Thịt Với Ác Ý

黑心素食駭^ 婦^ 吃素30年 疑得狂牛症

Đồ Chay Giả Thịt Với Ác Ý Đã Làm Một Người Ăn Chay Đã 30 Năm Bị Chẩn Đoán Có Triệu Chứng Bệnh Bò điên. Ngày 10/06/2004 Báo Cáo Đặc Biệt từ Đài Bắc của Trần Thế Tài

「屏東有位信眾的媽媽經醫院診斷大腦泡棉化，疑似吃了牛肉罹患狂牛症。全家沒^ 相信，因為媽媽吃素2、30年，完全不沾葷！最後發現，極^ 可能是素^ 腿出問題！」傳道法師說，他發現黑心素食的內幕太多，一 言難盡。

“Tại Bằng Đông, một người mẹ của một Phật Tử bị chẩn đoán có những triệu chứng của bệnh bò điên. Trong gia đình không ai tin sự chẩn đoán của bác sĩ vì người mẹ này đã ăn chay chừng 20 đến 30 năm. Bà ta không bao giờ động đến thịt! Cuối cùng, họ khám phá ra rằng vấn đề là ở trong đồ chay giả thịt heo xay (vegetarian ham) mà bà ta đã dùng.” Thầy Truyền Đạo cho biết Thầy đã tìm ra quá nhiều những câu chuyện bên trong về việc đồ chay giả thịt hiện nay được sản xuất như thế nào. Có quá nhiều để có thể kể ra hết.

Năm ngoái, Thầy Truyền Đạo đã báo cáo về những vấn đề này cho Thầy Thích Chiêu Huệ để hy vọng những việc ẩn khuất bên trong được tiết lộ ra. Cho đến hôm nay, sự thật cuối cùng đã được phơi bày.

“Những hành vi độc ác trong việc làm đồ chay giả thịt này thật đáng ghê tởm!” khi nhắc đến vấn đề sản phẩm động vật được thêm vào trong đồ chay giả thịt Thầy Truyền Đạo không thể không cho ý kiến. Thấy chỉ ra rằng có nhiều dạng thức của

những thức ăn chay độc ác này. Chẳng hạn dùng “chao” (Stinky Tofu) làm ví dụ (chao làm theo phương pháp lên men cổ truyền thì phải cần nhiều tháng). Để làm cho nhanh, nhà sản xuất nhúng tàu hủ (tofu) trong acid mạnh, sau đó ngâm tàu hủ này vào trong những vỏ tôm hư thối để những con trùng trong đó bò quanh tàu hủ một ngày (để thành chao). Sau đó, chao được lấy ra để bán. Đồ chay giả thịt có mùi vị mạnh do từ thịt cừu hay cá. Nhà sản xuất biết rất rõ những việc họ làm là sai trái những vẫn cứ làm. Họ tin rằng với hương thơm mạnh và xu hướng thích ăn chay sẽ mang lại thêm nhiều khách hàng. Một Sư Cô tại Lục Giáp, Đài Loan cũng

có những bằng chứng khác về những điều Thầy Truyền Đạo khám phá. Con trai của Sư Cô làm việc cho một công ty sản xuất đồ chay giả thịt và sau khi làm ở đó một ngày đã bỏ việc. Khi được hỏi lý do, người con trai tiết lộ rằng anh ta không thể chịu đựng nổi về cách làm đồ chay giả thịt ở đây vì cách làm quá ác độc. Nhưng đồ chay giả thịt được tạo hình dạng giống như thịt động vật (như là đồ chay giả thịt heo xay, giả cá, giả tôm và giả các thịt động vật khác) dùng ở các tiệm ăn trong nước hiện nay đều có thành phần động vật trong đó, đặc biệt là đồ chay giả thịt heo xay (vegetarian ham). Rất nhiều thịt heo và thịt bò đóng hộp nhập cảng từ Hoa Kỳ, Nhật Bản hoặc Thái Lan, khi được chở đến Đài Loan và dỡ hàng xuống, các nhãn hiệu trên đồ hộp này đều được xé bỏ và thay bằng nhãn hiệu “Đồ Chay Giả Thịt Heo Xay” (Vegetarian Ham). Làm như vậy, giá hàng sẽ tăng vọt lên đến \$100 Đài Kim cho mỗi cân Tầu (khoảng 300 gram). Ngoài ra còn có những trường hợp nhiều nhà sản xuất sẽ xào thịt heo thật với thịt bò hoặc nước cốt thịt heo để làm mùi thơm mạnh hơn để dễ bán hàng của mình hơn...

Trong buổi họp báo, Trần Kiên Danh, Phó Giám Đốc của Hội, và ứng cử viên đại biểu quận hạt Cao Hùng là Quách Kiến Minh đã chỉ ra rằng đồ chay giả thịt có mùi vị mạnh đến nỗi họ nghi ngờ các nhà sản xuất đã thêm hương vị động vật vào. Những nhà sản xuất vô đạo đức này hoàn toàn quên đi quyền lợi của hơn hai triệu người ăn chay tại Đài Loan. Vài ngày hôm trước, 15 trong số 21 loại đồ chay giả thịt được xét nghiệm (những thức ăn này ném ngon đến nỗi các tiệm ở đường Hồ Lâm và Ngô Hưng giới thiệu cho những người ăn chay) tất cả đều có dấu vết của thành phần động vật sau khi thử tại phòng thí nghiệm. Những sản phẩm này là **thịt viên chay (meatballs), cá viên chay (imitation fish balls), bánh cá chay (imitation fish cake), hoành thánh cá chay (imitation fish dumplings) và tempuras chay.**

Các viện chức của Cơ Quan Quản Trị Thực Phẩm và Thuốc Men tại Đài Loan đã kiểm tra nhiều siêu thị và các ngôi chợ ở phía Nam và phía Đông thành phố. Họ lấy thêm 48 mẫu đồ chay, một số bán theo lối để ở ngoài và một số có đóng bao. Họ thấy hầu hết những bao có nhãn hiệu với thành phần rõ ràng và có chi tiết về công ty sản xuất đều đạt tiêu chuẩn

kiểm phẩm. Tuy nhiên, nhưng thực phẩm chay bán theo lối thì khác. 4 trong số 15 mẫu có chứa thịt heo và thịt gà. Ông Quách Kiến Minh nói rằng ngay cả những thực phẩm chay có đóng bao không hẳn là hoàn toàn an toàn. Ngay cả những bao có nói rõ các thành phần bên trong hoặc có chi tiết về công ty sản xuất, một số bao bì này không phải là bao bì chính thức. Qua kiểm nghiệm mẫu thức ăn này, cho thấy những vấn đề nghiêm trọng về Thức Ăn Chay Giả Mặn Độc Ác này. Chính phủ đã được yêu cầu để điều tra thêm nữa về những công ty sản xuất độc ác này và kiện họ về tội giả mạo và phạt tiền thật nặng nề.♥ **Source: Hoang Thi To Lan, Canada**

Inside Stories of Evil Imitation Meat Manufacturers

Evil Imitation Meat Caused a Thirty-Year Vegetarian Diagnosed with Symptoms of Mad Cow Disease

June 10th, 2004/ Special Report By Shi-Chai Chen in Taipei

“In Pin-Dong, a mother of a Buddhist believer was diagnosed with symptoms of mad cow disease. No one in the family believed the doctor because the mother has been vegetarian for about 20 to 30 years. She does not touch meat! Finally, they discovered that the problem is on the vegetarian ham she has been eating.” said Dharma Master Chuan-Dao, who said he found too many inside stories of how imitation meat is produced today. It is too much to tell.

Last year, Dharma Master Dao-Chuan had reported the problems to D.M. Shi Zhao-Hui in hope that what goes on behind the scenes are revealed. It is not until today, the truth has finally been uncovered. “The evil deeds going on in making the imitation meat are truly disgusting!” Being reminded the problems of adding animal products in the imitation meat; D.M. Dao-Chuan could not help but put in his two cents. He pointed out that there are many variations of evil vegetarian food. Take ‘Stinky Tofu’ for an example (Stinky Tofu made in a traditional fermentation process would take months). To be speedy, the manufacturer would soak tofu in strong acid, and then dip them in spoiled shrimp shells to let the worms move around the tofu for a day. After that, the tofu is taken out for sell. ♥

Exclusive Interview with Nguyen Chi Thien

Epoch Times 2008-03-29

Former Amnesty International 'Prisoner of Conscience' attends the Human Rights Torch Relay events in San José and San Francisco

Nguyen Chi Thien spent a total of 27 years imprisoned at the hands of the Vietnamese communist regime due to his speaking the truth to his fellow countrymen. The Epoch



Nguyen Chi Thien, a prisoner of conscience from Vietnam, speaks at the Human Rights Torch Relay in San José on Mar. 29, 2008. (Mark Zou/The Epoch Times)

Times had a chance to speak with him at the Human Rights Torch Relay events in San José and San Francisco.

Epoch Times: Mr. Nguyen Chi Thien, thank you for coming to the Human Rights Torch Relay events and for your moving speeches at both the San José and San Francisco rallies. I know that it took you more than six hours to get here. What motivated you to join these events?

Nguyen Chi Thien: These rallies have a very righteous cause, and I support them with all my heart. I am very happy that CIPFG (Coalition to Investigate the Persecution of Falun Gong) has organized such a great event all over the world.

In 1936, the IOC (International Olympic Committee) made an unforgivable mistake, in that it had not cancelled Germany's privilege to host the Olympics in

Berlin. This encouraged Hitler to provoke World War II three years later. As for the Beijing Olympics, the actress Mia Farrow was very right, when she called it "The Genocide Olympics."

In order to fool people in the free world, every dictatorship, especially in China and Vietnam, always talks about peace and social stability. But we shouldn't be so naive and take barbarous oppression for peace and stability. All communists, Chinese, as well as Vietnamese, are blatant liars...

ET: San Francisco sculptor Thomas Marsh, in 1989, after viewing on TV the brutalities of the Tiananmen massacre, vowed to rebuild the statue of the original Goddess of Democracy, which was destroyed by a tank in the moment that was witnessed throughout the world.

The first bronze replica was unveiled in 1994 by Chinese dissidents and Nancy Pelosi in San Francisco. And now, the Goddess of Democracy crowns the centre of the memorial in Washington D.C.

On the front of the pedestal is carved: "To the more than one hundred million victims of communism and to those who love liberty." On the back of the pedestal the engraved words are: "To the freedom and independence of all captive nations and peoples."

NCT: I was deeply touched, when I saw this monument. It is a very important reminder to young people, who have to learn their history lessons.

Here, in America, there are no victims of communism. Nazis' crimes are exposed everywhere, both in the U.S. and Europe, but not so with communism. Communist crimes should not be forgotten. Actually, communists are always afraid of exposure. And today, one-fifth of the world's people still live and suffer under communism.

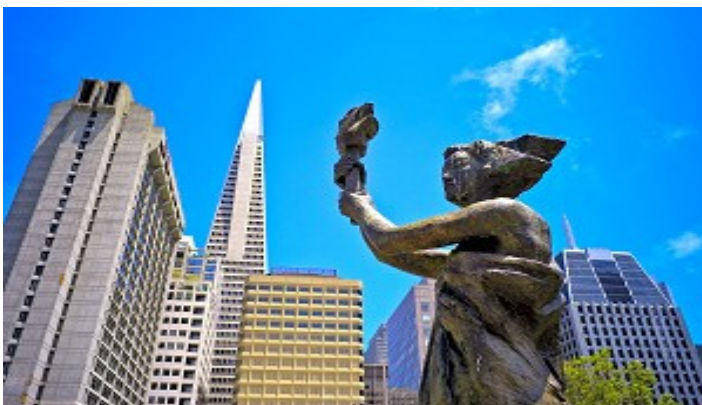
As the Olympics come closer, they (communists) are escalating oppression everywhere, even in Vietnam. In Saigon city, South Vietnam, people are planning demonstrations of protests against Beijing's torturing. Torture is a symbol of tyranny.♥

Source: <http://www.lenduong.net>

Đêm Thắp Nến Chống Tội Nạn Buôn Người

(San Diego - VNN) Lúc 7 giờ tối ngày 12-5-06, tại sân thư viên Linda Vista thành phố San Diego, khoảng 80 người đã hưởng ứng lời kêu gọi của sinh viên trường Đại Học UCSD- SDSU- Grossmont College và Liên Hội Tuổi Trẻ, đến tham dự buổi thắp nến Tổ cáo Tội Nạn Buôn Người mang tên "Candle Light Vigil".

Sinh Viên Anthony T. Nguyễn, cô Tuyền Trần thay mặt ban tổ chức đã nêu lên lý do các bạn sinh viên



The Goddess of Democracy, which was sculpted as a memorial to the Chinese democracy movement of 1989, stands in Portsmouth Square, in the heart of San Francisco's Chinatown. (Mark Zou/The Epoch Times).

Tượng Nữ Thần Dân chủ được xây dựng tại quảng trường Ports-Mouth, trung tâm của Chinatown thuộc thành phố San Francisco; để tưởng nhớ phong trào dân chủ Trung Hoa năm 1989 tại Công trường Thiên An Môn.

Việt Nam không thể ngồi yên để nhìn thấy tệ nạn buôn bán phụ nữ Việt và trẻ con bị dụ dỗ vào con đường mại dâm ở Đông Nam Á. Tệ nạn này vẫn còn trầm trọng, báo chí hàng ngày tại Á Châu cũng đã nêu lên và tổ chức tự nguyện Việt ACT đã tới nhiều thành phố lớn tại Hoa Kỳ để trình bày, dẫn chứng về tệ nạn đáng buồn này. Ban tổ chức đã mời bà Nghị Viên Donna Fry và ông Rick Castro, sĩ quan cảnh sát San Diego trình bày về Buôn Người (Human Trafficking) cũng đã và đang xảy ra tại San Diego dù với tầm mức nhỏ nhưng chánh quyền vẫn lưu tâm để ngăn chặn.

Cô Trần Thiện Tâm, Chủ tịch tổ chức Việt ACT đến từ Quận Cam. Cô đã đi nhiều nơi tại Hoa Kỳ và gặp gỡ các nạn nhân tại Đài Loan. Cô đã lên diễn đàn mô tả về tệ nạn các cô dâu Việt tại Đài Loan bị đánh đập, hăm hiếp và bị đưa vào con đường mại dâm hay phục vụ tình dục cho cả nhà chồng. Trong khi đó nhà nước CSVN lại bắt lặc, bao che tệ nạn này. Cô còn nêu lên sự cố gắng của Linh Mục công Giáo



Nguyễn Văn Hùng đã tận tình giúp đỡ cho các người bị khổn khó. Con số nạn nhân ước lượng trên 2000 người trên tổng số người Việt lao động hay cô dâu Việt tại Đài Loan khoảng trên 100000 người. Linh Mục Hùng đã kêu gọi sự tiếp tay của đồng bào. Một phim tài liệu về các cuộc phỏng vấn các nhân chứng, các nạn nhân và lời kêu gọi của Linh Mục Nguyễn Văn Hùng cũng đã được trình bày. Mọi người đã cùng thấp nền đi vòng quanh khu vực trước khi bế mạc.♥



Sad news

Dear friends
Our dharma friend, Nghia, peacefully passed away last Thursday 27/9/07. His funeral will be at 11 am Monday 1/10/07 at Centenary Memorial Gardens, 353 Wacol Station Rd, Sumner Park.



Nghia had been a long time practitioner in Thich Nhat Hanh's tradition and a very diligent Buddhist. He is always being appreciated by many as a very light and warm hearted, generous person. His particular sense of humour and love for life were his trademark. He is and (will be) greatly missed.

Much metta

Ian thuan <lanthuan02@yahoo.com>

Chia buồn

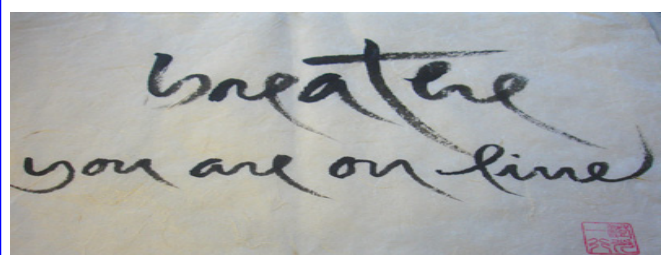
Anh Lưu Nhơn Nghĩa, một cộng tác viên đặc lặc của báo Đạo Phật Dẫn Thân tại Queensland đã qua đời vào ngày 27/09/2007. Xin chân thành chia buồn với gia đình anh và kính chúc anh viên mãn những ước mơ trong cõi Tịnh độ.

Ban biên tập DPDT

Lý Thừa Nghiệp

Thơ Đang Rót.

Ai đang hát và thơ ai đang rót
Mây đang bay, mây xanh biếc lạ lùng
Bốn phương trời gió cát mông lung
Ai chợt khóc thân phận mình lưu lạc



Nói với anh Chân Tín - Lê Nguyên Thiều trước giờ biến thân xác anh thành tro bụi ngày 15.04.2008

Sư cô Chân Không

Ban biên tập PGDT: thành thật chia buồn cùng gia đình

huyết thống cũng như tâm linh của anh Thiều. Xin nguyện cầu hương linh anh sớm về cõi Tịnh độ để an nghỉ đời đời.

PSN - 15.04.2008 Tổng Thư Ký Thanh Niên Phụng Sự Xã Hội (TTK/TNPSXH) năm 1967 với tên khai sinh là Lâm Tông Thọ, chỉ làm được 3 tháng vì lý do nhập ngũ thi hành quân dịch.

TTK/TNPSXH lần thứ hai vào năm 1971 với tên mới là Lê Triều Quang, nhưng cũng chỉ làm việc được có vài tháng lại phải tái ngũ. Đầu năm 1973 anh lại trở về làm việc với TNPSXH

với tên Lê nguyên Thiều trong chức vụ TTK cho tới khi chính phủ Lâm thời CHMNVN giải tán trường TNPSXH vào tháng 5 năm 1975. Cùng gia đình vượt biển tìm tự do năm 1981.

Năm 1982 cùng với Sư cô Chân Không giúp Sư ông Nhất Hạnh lập ra Làng Hồng, nay là Làng Mai. Thuở thiếu thời anh đã từng là Tăng sinh với pháp hiệu là Thích Chân Lễ, từng học với thiền sư Nhất Hạnh tại Phật học đường Ấn Quang, cùng lớp với anh gồm các thầy mà nay đã là Hòa thượng như Hòa thượng Minh Cảnh, Đức Niệm, Thắng Hoan, v.v...

“Sắc chẳng khác gì không, không chẳng khác gì sắc, sắc chính thực là không, không chính thực là sắc, Má chính thực là Ba, Ba chính thực là Má, còn lại Tí, Miêu, Tâm, Xuân... chú Dũng... cũng đều như vậy cả”.

Anh còn nhớ những vở kịch mà Sư Ông dạy các cháu về Bát Nhã Tâm Kinh năm 1984 như vậy không? *Xá Lợi Phật nghe đây : Thể mọi pháp đều không, không sanh cũng không diệt, không nhớ cũng không sạch, không thêm cũng không bớt... Cho nên trong tánh không, không có sắc thọ tưởng, cũng không có hình thức... cũng không có nhãn nhĩ tỷ, thiệt thân ý sáu căn, không có sắc thanh hương, vị xúc pháp sáu trần, không có mùi tám giới, từ nhãn đến ý thức, không khổ, tập, diệt đạo, không trí cũng không đắc, vì không có sở đắc... Ha ha, nghe tới đây chắc anh phá lên cười... Khi một vị bồ tát, nương diệu pháp trí độ, bát nhã ba la mật, thì tâm không chướng ngại, vì tâm không chướng ngại, nên không có sợ hãi, xa lìa mọi mộng tưởng, xa lìa mọi điên đảo, đạt niết bàn tuyệt*



Chân Tín -
Lê Nguyên Thiều
1935-2008

Anh Cả của Làng Mai
(hình 1984).

đối.

Anh Thiều, tôi biết anh đã tắt ngấm từ lâu những giận hờn, những lạnh nhạt, khinh khi, trách móc nhưng khi Sư Ông và đại chúng xuất gia Làng Mai tụng kinh cho anh tại Sơn Cốc tới đoạn kinh này – lúc 9 giờ 10 sáng mùng 08.04.2008, tôi biết anh cũng tắt ngấm những tham



đắm nho nhỏ cuối cùng như đi ngồi quán cà phê, tán chuyện phào với các bạn bè... cũ của anh... **anh quyết định ngưng biểu hiện trong cái thân gầy đét bệnh hoạn của anh để đi ngủ một giấc dài... ít nhất cũng 7 tuần anh Thiều nhé.**

Anh khôn ghê, chọn **đi ngủ** vào mùa xuân khi hoa táo đang nở ở Làng, để kịp biểu hiện lại trong những cánh sen hồng sen trắng sen vàng ở Làng vào tháng sáu, biểu hiện trong những trái mận trĩu nước từ xanh dần dần chuyển tím tím rồi tím đậm, thịt mận trở nên ngọt dòn, rồi ngọt lịm mật... và anh tiếp tục biểu hiện trong những chú bé có những thao thức như anh, muốn làm đẹp cuộc đời bằng giới hạnh, biểu hiện trong những thanh niên cang cường đẹp đẽ hơn cả Lâm Tông Thọ, gan lì đi quyết con đường bất bạo động giỏi hơn cả Lê Triều Quang, biểu hiện trong những người tu sĩ có lý tưởng, biết đường đi, giỏi hơn Thích Chơn Lễ... anh cũng sẽ biểu hiện không phân biệt nơi những thiếu nữ tóc đẹp như “liễu dương hơ tóc vàng trong nắng” mà lòng thiên thần như trăng sao, đem ánh sáng từ bi Quan Thế Âm vào những vùng khổ cực nhất... **Rồi mình lại đi chơi.. khi ẩn tàng ... khi thì biểu hiện, rồi lại ẩn tàng, rồi lại biểu hiện như những giọt nước xuôi về giòng sông đi ra biển cả bằng những con tim đại dương...**

Tặng thân **Chào anh ... chào anh**, chào cái biểu hiện trong tấm thân gầy đét này... Anh Thiều ngủ cho ngon... rồi tháng sáu mình lại đi chơi... trong những biểu hiện mới... ♥

Sư cô Thích Nữ Chân Không Nghiêm



Touching the Mother Earth

Góp ý của anh Nguyễn Duy Nhạc, Hội Cựu SV Học Viện Quốc Gia Hành Chánh Úc Châu

LTS báo ĐPDT

Đây là bài góp ý của anh Nguyễn Duy Nhạc sau khi nghe tin từ báo Đạo Phật Dẫn Thân số 03 không được phép phổ biến trong Hội Chợ Tết do Cộng đồng NVTD tổ chức tại Sandown Park, Melbourne, mà lại còn bị vất vào thùng rác. Lý do thật buồn cười: tờ báo "procommunist"

Việt Nam cần làm bạn với Mỹ

Việt Nam cần những người bạn như Mỹ nhằm duy trì sự ổn định ở vùng biển Đông, tuy Mỹ có thể sẽ không bị hút vào vấn đề tranh chấp ở vùng biển này.

Đó là nhận định của Giáo sư Carlyle Thayer, chuyên gia về Việt Nam từ học viện Quốc phòng Úc, trong một cuộc phỏng vấn với BBC:

Giáo sư Carlyle Thayer: Mới đây tôi có thăm Hà Nội và thấy rõ rằng Việt Nam



có chính sách phát triển các vùng lãnh hải của mình.

Hội nghị lần thứ 4 Ban chấp hành Trung ương Đảng Cộng sản Việt Nam có nhấn mạnh chính sách này. Tôi nghe nói rằng Trung Quốc đã có trong tay bản copy tài liệu mật đó.

Rõ ràng là Trung Quốc đang gây áp lực đối với Việt Nam cả trên biển lẫn thương mại. Việt Nam vì thế không biết phản ứng ra sao trước động thái của Trung Quốc vì lý do phát triển kinh tế.

Các cuộc biểu tình mới đây rõ ràng là bước đi đầu tiên của Việt Nam nhằm thay đổi từ chính sách ngoại giao riêng rẽ sang sử dụng việc gây áp lực nhân dân đối với Trung Quốc nhằm củng cố tuyên bố chủ quyền ở Biển Đông và phát triển các vùng lãnh hải của mình.



Đám tang cụ HMC. Các Nhà Dân Chủ Quán Khăn Tang cùng hàng trăm người tham dự tang lễ Cụ Hoàng Minh Chính.

Tôi cũng xin được góp một vài ý kiến chung quanh những thảo luận về Thượng Tọa Thích Nhất Hạnh. Đây chỉ là những ý kiến chung, không nhằm trả lời cho ai cả.

Tôi thường nghe nhiều người chỉ trích TT Nhất Hạnh, những chỉ trích này phần lớn xoay quanh thái độ phản chiến của TT trước năm 1975 và gần đây qua những chuyến về Việt Nam, và về hoạt động của dòng tu của TT. Tôi không phải là đệ tử của TT Nhất Hạnh cũng không biết nhiều về dòng tu này, nhưng tôi có đọc qua một số sách của TT Nhất Hạnh và có để ý tìm hiểu nguyên do những điều cáo buộc gán cho TT cũng như những hoạt động của ông từ trước 75 cho đến nay, và sau đây là những điều mà tôi đã nghiệm được.

Trước năm 1975 TT Nhất Hạnh là người phản chiến. Đó không phải là một tội. Những điều ông nói ra, cho dù có thể sai sót về chi tiết, chỉ phản ánh nỗi đau ông cảm thấy trước sự chết chóc của đồng bào của mình, bất kể những sự chết chóc ấy do phe địch, hay do chính phe ta gây nên. Những người chỉ thấy căm phẫn khi đồng bào ta bị phe địch giết chóc mà không cảm thấy cần rút gì cả khi nghe cũng đồng bào mình chết vì bom đạn của phe ta, tôi nghĩ họ chưa thực sự có trái tim Việt Nam.

Nếu chỉ lấy tiêu chuẩn "làm lợi cho cộng sản" làm cơ sở cho lời buộc tội Nhất Hạnh, thì theo tôi, nhiều tướng lãnh của chúng ta có tội nặng nhất, vì trong nhiều năm họ chỉ dành tâm sức đánh đấm lẫn nhau hơn là đánh địch, qua những cuộc đảo chánh, chính lý, tranh giành quyền bính, khiến tình hình an ninh ngày càng suy sụp.

Đối với những người phản chiến trước 75, theo tôi điều quan trọng là nhìn những hoạt động của họ sau thời điểm đó để xem thực sự họ có là người của bên kia, hoặc họ ngậm tằm trước những bất công và thối nát của chế độ mới, hay họ là những người chân chính như các linh mục Chân Tín và Nguyễn Ngọc Lan dám quay đầu chống lại chế độ. Làm người ai cũng có quyền có chính kiến và có quyền sai lầm, nhưng chỉ những người dám quay đầu công nhận và cố gắng sửa đổi những sai lầm của mình mới là những con người vĩ đại. Những hoạt động của TT Nhất Hạnh từ sau năm 75, và việc cộng sản đã chống báng sách vở của Nhất

Hạnh như thế nào trong bao nhiêu năm nay, chắc chỉ có ai chịu tìm hiểu mới thấy được.

Những người chăm chú chỉ trích TT Nhất Hạnh về thái độ phản chiến của ông lại không hề nhắc đến những hoạt động cứu giúp người tỵ nạn của ông trong bao nhiêu năm ròng. Họ cũng không hề quan tâm đến những ảnh hưởng to lớn về tư tưởng, về văn học, về tình cảm, đặc biệt đối với những thế hệ trẻ, mà ông đã ra sức phát triển trong bao năm qua. Những đệ tử của ông trên nhiều nước trên thế giới họ không đui điếc và ngu xuẩn. Không phải ngẫu nhiên mà ông đã trở thành một trong những vị tăng sĩ Phật Giáo được kính trọng nhất trên thế giới. Những người hâm mộ TT Nhất Hạnh chắc phải ngạc nhiên lắm khi thấy chính những người đồng bào của Thầy của họ lại chối bỏ vị chân tu của mình, vì những lý do mà chắc ai cũng sẽ thấy nực cười.

Tôi cũng đã rất bất bình khi nghe TT Nhất Hạnh chuẩn bị về Việt Nam chuyến thứ nhất, dắt theo gần một trăm vị tăng thân. Như nhiều người khác tôi cũng đã nghĩ rằng ông đang trở thành con bài tuyên truyền cho chính sách tôn giáo của cộng sản. Nhưng rồi tôi cũng tự mình vượt qua được những suy nghĩ nhỏ nhen để nhìn thấy được những ích lợi to lớn mà những hoạt động của ông đem lại, trước nhất là cho đồng bào tại quê nhà. Với những ai cho rằng những buổi nói chuyện Phật pháp, những trại đàn giải oan, cầu siêu ở Việt Nam chẳng đem lại lợi lộc gì cho người Việt Nam, tôi không còn gì để nói. Còn việc kết tội TT Nhất Hạnh là “pro-communism”, tôi cho rằng đó là sự thể hiện trình độ ấu trĩ và sự thiếu hiểu biết. Tôi không trách khi thấy một bà ít học kêu lên là: “Nhất Hạnh đi về Việt Nam, nói chuyện với cộng sản.” Nhưng tôi thật sự lo âu khi thấy nhiều người khá hiểu biết cũng nói điều này. Tôi mong họ tìm đọc Nhất Hạnh, tìm hiểu thêm về hoạt động của Nhất Hạnh trước khi chỉ trích Nhất Hạnh (về những chuyến về Việt Nam, xin xem trực tiếp ở Làng Mai, đừng xem những bài trên báo chí Việt Nam). Nhiều người Việt hình như không thích làm điều này, họ chỉ thích làm điều dễ dàng, là dùng ngay những điều “nghe nói” về một người để chửi bới họ.

Việc vất bỏ một tạp chí Phật học vào thùng rác, nếu thật sự đã xảy ra, là một điều đáng hối hận. Tôi thấy nó không khác chút nào với cách hành xử của chế độ công an trị ở quê nhà. Tiếc thay, những thái độ như vậy dường như đang được chấp nhận. Cũng tiếc thay, những người như chúng ta, chỉ được quyền im lặng. Chả trách, hầu hết, nếu không nói là tất cả, hội đoàn trong cộng đồng chúng ta dần dà đều rơi vào tình trạng tan rã vì những chia rẽ, vu khống, cáo buộc, tẩy chay, v.v..., trong khi cộng sản chỉ ngồi vui “tọa hưởng kỳ thành” nhìn phe ta đánh phe mình. Nó không vui sao được khi thấy hầu hết những người mà nó gờm nhất nay đều đã được đội cái mũ “pro-communism.” Nó sẽ còn tiếp tục vui ngày nào mà chúng ta còn dồn hết nỗ lực chống và

anh ca sĩ từ Việt Nam qua, còn biểu tình vì cái khóa thắt lưng một anh ca sĩ, còn nổi đóa vì ông thầy tu cứ muốn gọi đạo Phật là đạo Bụt, hay còn đánh nhau vì sự chọn lựa giữa hai cái tên Little Saigon hay là Saigon Business Center.

Đề kết thúc ý kiến của tôi, xin biểu lộ một chút lạc quan. Tôi nghĩ gần đây cộng sản đang ra sức ve vuốt Phật giáo để đạt mục tiêu của họ, mà theo sự suy nghĩ của tôi, là sự áp dụng công thức tam đoạn luận: “vì Phật giáo rất gần với dân tộc, và vì cộng sản cũng rất gần với dân tộc, nên Phật giáo cũng rất gần với cộng sản.” Tôi chẳng chút lo âu về điều này, vì chúng ta có Huyền Quang, Quảng Độ, Nhất Hạnh, Tuệ Sỹ, Trí Siêu ... Những vị cao tăng của chúng ta chắc chắn phải cao kiến hơn tầng lớp lãnh đạo cộng sản rất nhiều. Trí huệ của các thầy chắc chắn sẽ vượt lên trên những tiếng nói tỵ hiềm, tranh chấp, nhỏ nhen vẫn còn cất lên đầu đó. “Lời thật mất lòng,” tôi xin lỗi nếu những lời tôi nói có gây sự mất lòng.

16/02/08 Nguyễn Duy Nhac

<http://>

au.news.yahoo.com//080421/19/16kcp.html

Animal activists offer million dollars for test-tube meat

People for the Ethical Treatment of Animals (PETA) activists dressed with fresh lettuce leaves pose for photographers in Manila on April 18. Steaks out of a test-tube? The animal rights group PETA is putting up a million dollar reward for anyone who by 2012 can grow in-vitro meat that looks and tastes like the real thing.

(Tuesday April 22, 04:29 AM)

WASHINGTON (AFP) - Steaks out of a test-tube? The animal rights group PETA is putting up a million dollar reward for anyone who by 2012 can grow in-vitro meat that looks and tastes like the real thing.

"In-vitro meat production would use animal stem cells that would be placed in a medium to grow and reproduce. The result would mimic flesh and could be cooked and eaten," People for the Ethical Treatment of Animals (PETA) said in a statement.

The million-dollar reward will go to the participant who manages by 2012 to put test-tube chicken into commercial production and successful sell it in at least 10 US states at a competitive price.

Hội bảo vệ thú vật PETA Hoa kỳ treo giải thưởng một triệu mỹ kim cho ai thử nghiệm và sản xuất thành công thịt gà từ ống nghiệm và bán ra thị trường ít nhất 10 tiểu bang tại Hoa kỳ với giá phải chăng.♥

Thi sĩ Nhất Hạnh

Vĩnh Hào

Ông là một thiên tài văn chương hiếm hoi của Phật giáo. Rất tiếc cho văn học, ông không đam mê văn chương; và rất hay cho Phật giáo, ông đam mê thiền. Dù rằng những đóng góp của ông về văn học rất đáng kể, nhưng dường như đã bị mờ nhạt bởi các thành tựu to lớn của ông đối với Phật giáo. Vì vậy người ta nhắc đến ông thì thường nhắc đến vai trò của một thiền sư, một tu sĩ Phật giáo nổi tiếng, hơn là một thi nhân, một văn sĩ. Các tác phẩm của ông, đầy tính văn học, lại được thưởng thức như những tác phẩm thiền học, Phật học. Có lẽ chỉ vì trong hướng sáng tác, ông không giống như những thi nhân khác của Phật giáo: người ta đem thiền vào thơ; ông đem thơ vào thiền. Thơ đối với ông, chỉ là phương tiện. Dù thế, phương tiện của một tài năng thiên phú, thể hiện trong chủ đích nào, cũng ghi lại những dấu tích trác tuyệt.

Cho nên, thưởng thức thơ ông thì hãy tạm quên vai trò thiền sư, hay vai trò một nhà văn hóa, một nhà đạo đức mô phạm. Đây, thơ của thi sĩ Nhất Hạnh: (trích Tuyển tập Thơ Từng Ôm và Mặt Trời Từng Hạt, Lá Bối, 1996)

ảo hóa

mí mắt chân trời mỗi
đầu núi nghiêng nghiêng tìm gối tựa
đêm về thơm giấc cỏ hoa
ảo hóa
bàn tay gió dậy
ngân hà nền ngọc lung linh
khung cửa lưng đồi bỏ ngõ
sao băng vụt cháy lời kinh
vạn kiếp xoay quanh vòng mộng寐
đêm nay chợt thấy chân hình.

Bướm bay vườn cải hoa vàng

mười năm vườn xưa xanh tốt
hai mươi năm nắng dọi lều tranh
mẹ tôi gọi tôi về
bên bếp nước rửa chân
hơ tay trên bếp lửa hồng
đợi cơm chiều khi màn đêm buông xuống
tôi không bao giờ khôn lớn

mới hôm qua đây, tôi thấy bướm bay từng đàn rộn
rã

trong khu vườn cải hoa vàng

mẹ và em còn đó

gió chiều như hơi thở

mơ gì một mảnh tương lai xa xôi?

gió mang tiếng ca, ngày ra đi em dặn: "nếu ngày về
không thấy khung trời đổ nát, thì tìm tôi trong tận
đáy hồn anh"

tôi đã về (có tiếng hát) trong bàn tay
trên liếp cửa

hỏi rằng: "có tôi hôm nay đây tôi giúp được gì?"

gió thì thầm: em nên hát ca

bởi vì hiện hữu nhiệm màu

hãy là đóa hoa, hãy là nụ cười

hạnh phúc có bao giờ được dựng xây bằng vôi với
gạch?

hãy thôi là nguồn đau khổ cho nhau....

Đại trượng phu

cửa từng đôi cánh khép

một mũi tên sáng loáng lia dây cung

lao vút tới

mặt trời nổ tung

đầy sân hoa cam rụng

phẳng phát bóng vô cùng.

Here is the Pure Land

Here is the Pure Land

The Pure Land is here

I smile in mindfulness

And dwell in the present moment.

Buddha is the autumn leaf,

Dharma is the floating cloud,

Sangha is everywhere,

My true home is here.

Breathing in, the flowers bloom.

Breathing out, the bamboo sways.

My mind is free.

I enjoy every moment.♥

DÂNG HIẾN

(*Đã Phổ nhạc: Nhạc sĩ Thông Đạt-Văn Giảng*)

Trích THI TẬP: MỘT THOÁNG THIÊN THU

Ai lên mây ngàn tột đỉnh
Kết thêm hoa bướm mộng vàng
Tôi ngồi dưới cùng đáy vực
Hứng bao bùn đất gian nan.

Ai lên non ngàn vui sướng
Kết thêm vô lượng nỗi niềm
Còn tôi tiêu dao ngày tháng
Gánh bao đau khổ triền miên.

Ai về những nơi thành thị
Đắp xây mộng đẹp trang đài
Còn tôi tìm nơi hoang vắng
Xoay vào diện mục bản lai!! **T.K.Thiện Hữu**

TRÊN ĐƯỜNG BỤI CÁT

(*Đã phổ nhạc: Nhạc sĩ Ngọc Vinh*)

Thênh thang trên đường bụi cát
Nghe sao tịnh lạc trong lòng
Ta đi trao đời nhựa sống
Ngọt ngào vào tận tâm không.

Thênh thang trên đường sỏi đá
Nghe bao chuyện lạ đất trời
Đoá huỳnh giới hương như mới
Dịu dàng mời khách vui chơi.

Thênh thang những nơi được-mất
Nghe câu điệu mật diễm kiều
Trần gian trăm điều thương diệu
Giờ cùng chấp cánh thương yêu.

Thênh thang những chiều lất phất
Nơi đây cung bậc nhiệm màu
Bao nhiêu não phiền chất ngất
Trở thành tiếng pháp thâm sâu!! **T.K.Thiện Hữu**

Nhận diện

Ồ! Hôm nay Tôi vừa nhận diện
Anh chính là ngôi sao sáng
Chiếu soi đường đêm tăm tối âm u
Trong vạn nẻo hành trình tìm chân lý

Ồ! Hôm nay Tôi vừa nhận diện
Anh chính là một Bồ Tát lớn
Ban tình thương cứu khổ đến muôn loài
Mà trong đó Tôi là người thứ nhất

Ồ! Hôm nay Tôi vừa nhận diện
Ánh mặt trời, đám cỏ, rừng cây
Những vì sao cùng muôn ngàn sinh thể
Nuôi lớn khôn Tôi từng phút từng ngày

Thien Kien, Queensland
Mùa xuân 2008

The Recognition

Oh! Today, I have just realised that
You are the great star with beautiful shine
Shinning in the darkness of my mind
On the way that I always search the true

Oh! Today, I have just realised that
You are the great Bodhisattva
You bring the Love and happiness to all
That I am the first beneficiary

Oh! Today, I have just realised that
The sun shines, the grasses and the bushes
The stars and the all living being
Bringing me up every moment every day

Thien Kien
The spring of 2008

A QUESTION

Can you,
can I for that matter,
sense
that before my thinking
and before your thinking
and beyond your thinking
and beyond my thinking
that there is something within me,
that there is something within you
that is also without me
that is also without you
that came before us
and will succeed both you and me? **Ian Roberts**

Not One and Not Two

Dilute	One water
Water with water	One breath
Breath with breath	One time
Time with time	One space
Space with space	Not two
Life with life	Not one
You with me	Yet one
Me with you	Ian Roberts