

Những Kinh Nghiệm Hữu Ích Cho Đời Sống

BaoMai sưu tầm

- Cách đơn giản chữa phỏng do lửa và nước sôi

Khi huấn luyện nhân viên cứu hỏa, người ta dạy cho họ phương pháp này khi xảy ra trường hợp bị phỏng, dù mức độ có nặng đến đâu. Để sơ cứu, người ta để chỗ bị phỏng dưới vòi nước lạnh cho đến khi sức nóng giảm và những lớp da không còn bị cháy, rồi bôi lòng trắng trứng lên.

Có một người bị phỏng nước sôi gần hết bàn tay. Mặc dầu rất đau rát, họ để tay dưới vòi nước lạnh, sau đó đập hai quả trứng, lấy lòng trắng ra đánh lên một chút rồi ngâm tay vào đó. Tay bị phỏng nặng đến nỗi khi để lòng trắng trứng lên thì da khô lại và lòng trắng làm thành một lớp màng.

Khi biết rằng lòng trắng trứng là chất tạo keo (collagen) tự nhiên, họ tiếp tục bôi hết lớp này đến lớp khác trên tay, ít nhất là trong khoảng một tiếng đồng hồ. Đến chiều thì người bị phỏng không còn cảm thấy đau rát nữa và ngày hôm sau thì chỗ phỏng chỉ còn bị đỏ chút ít. Họ vẫn nghĩ chỗ phỏng này thể nào cũng để lại sẹo khủng khiếp lắm, nhưng 10 ngày sau, họ vô cùng ngạc nhiên khi thấy tay mình không còn vết phỏng nào, màu da cũng đã trở lại bình thường, Chỗ phỏng đã hoàn toàn được tái tạo nhờ vào chất collagen có trong lòng trắng trứng, thật ra đó chính là nhau (placenta) chứa rất nhiều vi-ta-min.

- Trị ho bằng cam nướng

Trước tiên moi hai cái lỗ trên quả cam, mục đích làm cho hơi nóng dễ vào quả cam, và sau khi nướng xong nó dễ lột hơn.

Cho vào oven (thường) trong nhà nướng khoảng 10 phút thì sẽ ngửi được mùi thơm tỏa ra. Quả cam nướng thơm lắm, mùi cam thơm ngát cả phòng, mùi cam khác hẳn với mùi cam tươi trước đó.

Nướng đến khi nào vỏ cam có tí cháy thì mới được. Quả cam mang ra nóng hổi, lúc đó thì độ nóng trong ruột cam cũng vừa đủ.

Quả cam nướng dễ lột vỏ. Lột xong mang chấm tí muối ăn ngọt hơn và trị ho hay hơn so với uống thuốc.

- Uống nước dừa tươi khi về thăm quê nhà

Nói chung chỉ nên sử dụng các loại nước giải khát có nguồn gốc rõ ràng. Nếu uống dừa tươi thì chọn trái vẫn còn nguyên vẹn chỉ chặt ra lúc có khách đến mua, chưa bị gọt bỏ lớp vỏ bên ngoài. Khi phát hiện nước dừa có mùi lạ thì tuyệt đối không sử dụng, đặc biệt đối với trẻ em vì hệ tiêu hóa còn yếu.

Lý do là vì dừa sau khi gọt bỏ lớp vỏ bên ngoài mà muốn giữ không bị ố vàng và tươi được hàng tuần, người bán phải ngâm chúng vào một loại dung dịch hóa chất (không có tên hóa học) thường được gọi là chất tẩy trắng. Một lượng hóa chất dạng bột được gọi là chất tẩy trắng (2 muỗng nhỏ cafe) pha với chừng 10 lít nước lạnh sẽ cho một dung dịch đủ dùng để ngâm khoảng 30 trái dừa đã được cắt bỏ lớp vỏ bên ngoài. khoảng 15 phút là phải vớt ra vì để lâu hơn, hóa chất sẽ ngấm nhiều vào bên trong nên khi uống sẽ cảm nhận được mùi hôi khó chịu; nếu ngâm hơn 6 tiếng sẽ không thể uống được vì quá hôi. Sau khi ngâm vớt ra để khoảng 2 ngày mà không bán được dừa sẽ trở lại màu vàng, khi đó lại tiếp tục bỏ vào thùng hóa chất ngâm khoảng 15 phút nữa rồi vớt ra, cứ như vậy dừa sẽ tươi được khoảng 2 tuần.

Chất tẩy trắng trên thường có xuất xứ từ Trung Quốc nên thành phần hóa học rất phức tạp, bao gồm nhiều loại nguy hại. Vì vậy, khi loại hóa chất này đi vào cơ thể dù số lượng nhiều hay ít đều có ảnh hưởng nhất định đến sức khỏe người sử dụng. Nếu là hóa chất có độc tố cao thì nhiều nguy cơ gây ra ngộ độc thực phẩm, nôn ói, chóng mặt, bệnh tiêu chảy... Sử dụng lâu dài sẽ là một trong những nguyên nhân gây ra bệnh ung thư vì chất độc tích tụ trong cơ thể.

*** Uống aspirin vào buổi tối**

Nếu bạn uống aspirin hoặc baby aspirin (81mg) mỗi ngày một viên thì nên uống vào buổi tối. Lý do là vì aspirin có “bán sinh” (half life) là 24 tiếng.

Thế mà phần lớn các cơn đau tim thường xảy ra vào sáng sớm nên vào lúc đó aspirin có tác dụng mạnh nhất trong cơ thể..

Để phòng hờ cơn đau tim xảy ra, bạn nên để sẵn aspirin ở học tủ đầu giường. Aspirin trữ được rất lâu... để lâu ngửi mùi như dấm.

Nên biết là khi cơn đau tim xảy ra thì có các triệu chứng như sau: đau bên cánh tay trái, đau nhiều nơi cầm, buồn nôn và ra nhiều mồ hôi. Cũng có thể đau tức ngực. Phần đông (60%) người lên cơn đau tim vào lúc đang ngủ rồi “đi luôn”. Còn nếu không cơn đau sẽ làm người bệnh tỉnh giấc. Trong trường hợp này phải uống ngay 2 viên aspirin với một chút nước, Ssu đó gọi 911 rồi gọi cho lối xóm hay người thân

ở gần cho họ biết là “lên cơn đau tim và đã uống aspirin”. Trong khi chờ đợi cấp cứu hãy ngồi ra ghế hay sofa, nhớ đừng có nằm.

*** Đừng bao giờ ngồi chồm hổm trên thành bồn cầu**

Khi dùng nhà vệ sinh công cộng, một số người sợ góm nên ngồi chồm hổm trên thành bồn cầu. Đừng bao giờ làm vậy, mà nên dùng giấy vệ sinh lau đi, rồi lót giấy vệ sinh mà ngồi đàng hoàng, không sợ bị lây nhiễm bất kỳ bệnh gì. Nếu không, những chuyện không hay như sau có thể xảy ra:

Một là nếu trượt chân (ngồi gập chân lâu với lưng quần dầy kẹp sau khuỷu chân, thường sẽ bị tê, nhúc nhích cho đỡ tê hoặc mất kiểm soát – thành bồn cầu thường nhỏ và trơn), có khả năng sẽ té đập đầu vào tường, chân vướng trong lưng quần nên sẽ té rất nặng, bể xương bánh chè đầu gối hay gãy tay là thường. Nói chung là không nhẹ. Cũng có trường hợp trượt chân vào trong bồn cầu, ngoài chuyện dơ bẩn, còn có tình trạng gãy xương cổ chân, gãy xương ống chân hoặc gãy xương đùi.

Nhưng như vậy chưa phải là chuyện nặng. Khả năng thứ hai mới kinh dị. Bồn cầu làm bằng sứ, không thiết kế để chịu sức nặng của nguyên người phân bố trên hai điểm ở thành bồn cầu (nơi hai bàn chân tựa vào). Bồn cầu thường được thiết kế để chịu 60% sức nặng của cơ thể phân bố đều trên toàn vòng cung thành bồn cầu. Như vậy, nếu xui hoặc gặp bồn cầu sứ dỏm, ngồi chồm hổm có thể làm cho bồn cầu vỡ, các mảnh sứ vỡ rất sắc, cộng với sức rơi của cả cơ thể, hậu quả sẽ rất nghiêm trọng. Chuyện cắt nát toàn bộ móng đít, ruột già, bộ phận sinh dục là chuyện dễ hiểu... Chú ý rằng mặc dù hạ bàn của con người có xương chậu khá cứng, nhưng bên trong đùi là hai động mạch chủ. Cấp cứu không kịp (không kêu nổi, ai biết mà cấp cứu) thì sau 15 phút đã có thể liệt não.

*** Giấy fabric softener dùng cho máy sấy quần áo có nhiều công dụng khác**

Những tờ giấy màu trắng thường được gọi chung là “fabric softener” dùng bỏ vào máy sấy để cho quần áo thơm tho, mềm mại hơn và không bị dính lại với nhau, còn có nhiều công dụng khác nữa. Sau đây là những kinh nghiệm mà nhiều phụ nữ đã chia sẻ về fabric softener (hiệu Bounce):

1. Khi bạn đặt một miếng giấy Bounce ở gần nơi có kiến, chúng sẽ chạy đi hết.
2. Tránh được mùi hôi mốc bằng cách kẹp một miếng giấy bounce vào sách hay cuốn album lâu ngày không mở ra.

3. Vào mùa có nhiều muỗi, khi ra ngoài vườn sinh hoạt, bạn có thể đeo nơi thắt lưng một miếng giấy Bounce thì muỗi sẽ không dám lại gần.
4. Dùng miếng Bounce để lau những vết xà bông đóng ở cửa kính của bồn tắm.
5. Làm cho đồ vật hay áo quần thơm tho và tươi mát bằng cách đặt một tấm giấy Bounce trong mỗi hộp tủ hay treo trong closet.
6. Để tránh sợi chỉ khỏi bị rối hãy dùng miếng giấy Bounce vuốt sợi chỉ đã xâu vào kim trước khi may.
7. Nếu không muốn va-li đựng quần áo bị ẩm, hãy đặt một miếng giấy Bounce dưới đáy trước khi xếp hành lý mang theo.
8. Làm cho không khí trong xe hơi trong lành bằng cách đặt một miếng giấy Bounce dưới ghế ngồi.
9. Muốn rửa sạch những thức ăn dính chặt bên trong xoong nồi thì hãy đặt một miếng giấy Bounce vào trong xoong rồi ngâm nước qua đêm. Hôm sau mới dùng miếng gòn để chùi rửa. Chất dùng để chống lại sự dính nhau (static) có trong giấy Bounce sẽ làm cho đồ ăn rớt ra khỏi xoong nồi dễ dàng hơn.
10. Đặt một miếng giấy Bounce dưới đáy của mỗi thùng rác để tránh mùi hôi.
11. Dùng miếng Fabric Softener để lau những nơi có dính lông chó hay mèo, nó sẽ lấy đi những lông rụng đó một cách sạch sẽ.
12. Dưới mỗi giỏ đựng quần áo dơ, bao giờ cũng đặt một miếng fabric softener để khỏi có mùi hôi.
13. Làm cho giày không có mùi hôi bằng cách đặt miếng giấy Bounce trong đó qua đêm. Ngày mai, đôi giày sẽ thơm tho để mang đi làm hay đi học.
14. Dùng fabric softener để lau mặt kính máy TV sẽ làm cho bụi bặm bớt đóng lớp trên đó.

- **Làm sao phát hiện được giấy bạc giả**

Tại Hoa kỳ số giấy bạc giả lưu hành không đáng kể nên khi nhận tiền chúng ta thường không bận tâm kiểm điểm lại. Nhưng trong trường hợp bạn nghi ngờ tờ giấy bạc là giả thì muốn kiểm tra lại cũng dễ dàng thôi, bạn chỉ việc theo chỉ dẫn dưới đây:

Bước 1- Nhìn và sờ tờ giấy bạc

Trong hầu hết trường hợp làm như vậy cũng đủ rồi. Giấy bạc tại Hoa Kỳ được làm bằng giấy đặc biệt chứa 75 phần trăm sợi bông và 25 phần trăm sợi gai (linen). Các sợi gai này làm cho giấy có một độ cứng đặc biệt, và trong giấy cũng còn có trộn những sợi gai màu đỏ và xanh dương. Các giấy bạc được in với kỹ thuật “intaglio” theo đó mực in bám trên mặt giấy làm cho tờ giấy bạc có một cấu trúc đặc biệt. Ngoài ra kỹ thuật in rất tinh vi, các nét in sắc bén và rõ ràng, không bị đứt đoạn, mờ hay có tì vết.

Bước 2- Mực in đổi màu

Trên những giấy bạc có giá trị cao hơn \$5 người ta dùng mực in đổi màu để in các con số chỉ giá trị tiền tệ ở góc dưới về bên phải tờ giấy bạc. Khi nhìn trực diện các con số này rồi nhìn nghiêng góc ta sẽ thấy màu của mực chuyển từ sắc đồng sang xanh lá cây hay từ xanh lá cây sang đen. Nên tập kín đáo liếc thoáng để nhận diện sự đổi màu, tránh đừng soi tờ giấy bạc lên ánh sáng trừ phi nghi ngờ là giấy bạc giả.

Bước 3- Hình in hiện ra khi soi lên ánh sáng (watermark)
Tất cả các giấy bạc có giá trị cao hơn \$2 bây giờ đều có in hình có thể hiện ra khi soi lên ánh sáng. Đối với các giấy bạc \$10, \$20, \$50 và \$100, hình hiện ra phải trùng hợp với ảnh in trên giấy bạc. Bạn có thể dùng cách này để phát hiện những tờ giấy bạc đã bị tẩy xóa và in lại với giá trị tiền tệ cao hơn. Hình hiện ra (watermark) là một thành phần của giấy in và cũng được nhìn thấy từ mặt sau của tờ giấy bạc.

Bước 4- Sợi chỉ an toàn (security thread)

Tất cả các giấy bạc có giá trị hơn \$2 đều có một sợi chỉ an toàn chạy thẳng đứng suốt tờ giấy. Cũng như hình hiện ra (watermark) nói trên, sợi chỉ có thể được nhìn thấy khi soi lên ánh sáng. Dọc sợi chỉ có hàng chữ in giá trị tiền tệ và một hình liên hệ với giá trị tiền tệ này. Tùy theo giá trị tiền tệ của tờ giấy bạc, vị trí của sợi chỉ thay đổi, nhờ vậy ta có thể nhận diện ra các giấy bạc đã bị tẩy xóa và sửa đổi giá trị tiền tệ thành cao hơn. (Các sợi chỉ này lấp lánh màu khác nhau dưới ánh sáng tử ngoại, nhưng điều này người dân thường không cần biết tới)

*** Nên hủy “thẻ chìa khóa” (hotel key card) khi trả phòng khách sạn**

Trên băng từ của thẻ này có ghi: tên của khách hàng, một phần địa chỉ của khách hàng, số phòng, ngày nhận phòng và ngày trả phòng, số thẻ tín dụng và ngày hết hạn.

Khi bạn hoàn trả thẻ cho khách sạn thì các dữ liệu cá nhân của bạn vẫn còn trên thẻ và bất cứ nhân viên nào cũng có thể truy cập được khi rà trên máy. Vì vậy một nhân viên nào đó có thể mang một số thẻ về nhà và dùng thiết bị rà để lấy thông tin về

khách hàng trên máy laptop rồi sử dụng để mua hàng. Nói vắn tắt có nghĩa là khách sạn không xoá ngay các dữ liệu trên thẻ mà các dữ liệu này chỉ mất đi khi các thông tin của khách hàng mới được đánh đề lên.

Vì vậy khi trả phòng bạn nên giữ thẻ phòng lại, mang về nhà rồi hủy đi. Đừng bao giờ để thẻ lại trong phòng, vứt vào thùng giấy vụn và KHÔNG BAO GIỜ hoàn lại thẻ cho nhân viên quầy tiếp tân (nên nhớ là khách sạn không có quyền tính tiền thẻ này).

Cũng vì lý do trên, nếu ra tới phi trường bạn mới phát hiện là trong túi vẫn còn thẻ phòng khách sạn, thì bạn đừng có vứt vào thùng rác ở phi trường mà nên chờ tới khi về nhà hãy hủy đi. Nếu bạn có một nam châm nhỏ thì bạn có thể chà lên băng điện từ của thẻ nhiều lần, các thông tin ghi trên thẻ cũng sẽ mất.

- Cách trị chân có mùi hôi khi mang giày

Chân có mùi khi mang giày là do vi khuẩn trong môi trường ẩm vì mồ hôi gây ra. Ngâm chân vào trong giấm, nếu có thể được, ngâm cả giày vào đó trong vòng 15-20 phút. Giấm sẽ diệt vi khuẩn. Khi mang giày lại sẽ không còn mùi hôi nữa.

- Mẹo vặt khi giặt quần áo

Quần áo may bằng sợi cotton nếu ủi nóng quá sẽ bị hơi vàng. Lấy muối rắc lên, sau đó vò nhẹ lại bằng tay và phơi nắng một chút rồi giặt sạch lại. Vết vàng sẽ giảm bớt

Trong mùa hè vì trời nóng nên dĩa mồ hôi và cổ áo mau dơ lại thêm khó giặt. Dùng cách sau: lấu một chút phân bôi cho trẻ em rắc lên phần cổ và tay áo, sau đó dùng bàn ủi ủi lại, rồi tiếp tục rắc lên một ít phần nữa. Như vậy sau khi mặc, lần sau giặt lại sẽ rất dễ sạch.

Áo quần mới mua về nên ngâm nước muối khoảng 10 phút để tránh phai màu. Sau đó giặt lại bình thường