

འོད་དཔག་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

Saddhana Amitabha Buddha



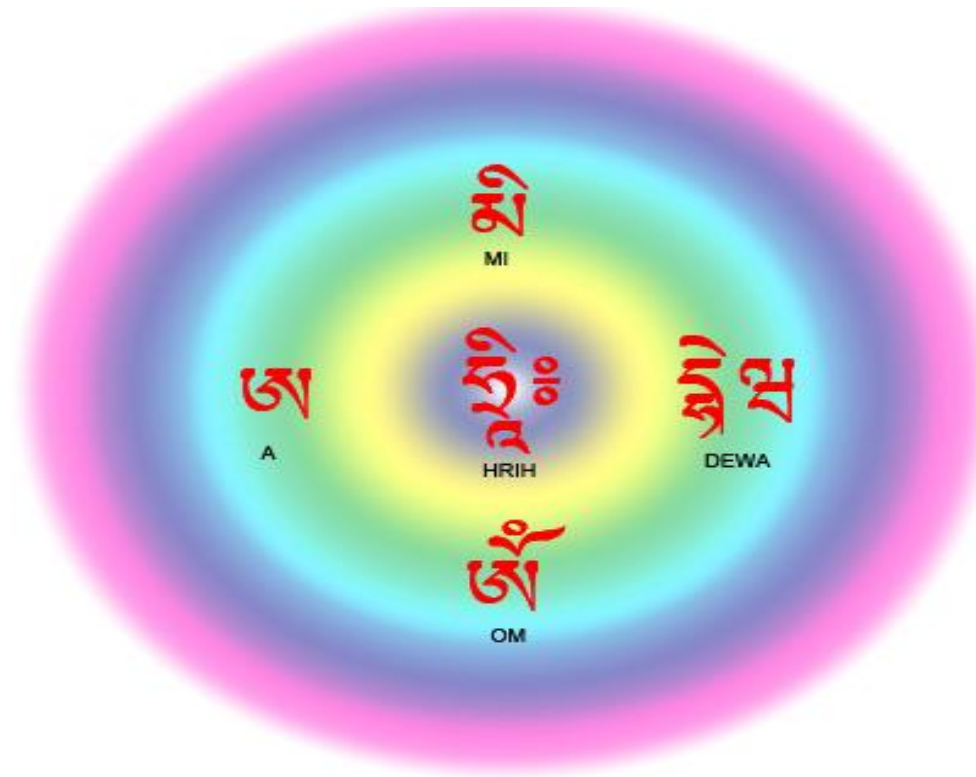
ĐOÀN PHÁP TU TRÌ PHẬT A DI ĐÀ

Truyền thống Mật Giáo Tây Tạng – Gheshe Jampa Gyamso

Konchog Tinley La Duy Khánh chuyển Việt Ngữ



Quán tưởng Linh Ảnh đức Phật A Di Đà theo Mật tông.



ॐ अ मी दे वा ह्रीं

OM A MI DE WA HRIH

Chủng tự gốc là HRIH

Với câu minh chú Om A Mi Dewa xoay quanh chủng tự theo chiều kim đồng hồ.

1. Giới Thiệu Về Phương Pháp Thiền Quán A Di Đà:

Dhyani Buddha Amitabha

Tạng Ngữ .: 'Od.dpag.med

Nghĩa : Vô Lượng Quang , Vô lượng thọ

འོད་དཔག་མེད་

Đức Phật A Di Đà được rất nhiều người biết đến như một biểu tượng của Phật giáo Tịnh độ tông. Trong Phật giáo Tây Tạng ngài là một trong năm đức Phật Thiên Na – Ngũ Phương Phật. Đức Phật A Di Đà được đức Phật Thích Ca Mâu Ni nói đến rất nhiều và đức Phật Thích Ca Mâu Ni khuyên mọi người niệm danh hiệu, trì tụng thần chú để được tái sinh về cõi của đức Phật A Di Đà là cõi Cự Lạc. Cõi đó chỉ có niềm vui không có khổ não, đó là cảnh giới để thuận tịnh và thuận lợi cho việc thực hành Pháp và đạt quả vị Phật cho nên đức Phật đã nói về cõi Cự Lạc qua các bản Kinh A Di Đà, Kinh Quán Vô Lượng Thọ, Kinh Thủ Lăng Nghiêm ...

Cõi Tịnh Độ của đức Phật A Di Đà có được là nhờ đại nguyện của ngài muốn xây dựng mọi cõi chỉ có an lạc không có khổ đau cho chúng sinh. Và bất cứ ai muốn có một tái sinh ở cõi Tịnh Độ cần phải lập một **ước nguyện mạnh mẽ** để được tái sinh nơi đó và tích tập công đức bằng cách thực hành **thiền quán trì chú** với tư tưởng làm **lợi ích cho chúng sinh**.

Tác dụng của thần chú **Om Amidewa Hrih** là có thể giúp bạn đạt được tái sinh tốt lành nơi Cự Lạc mọi mong cầu đều được như ý, và giúp cho chúng sinh khác tịnh hoá nghiệp chướng siêu sinh tịnh độ. Khi tu trì thành thực chỉ cần đọc 21 lần câu thần chú này bên người hay con vật vừa chết, chúng sẽ không phải tái sinh vào ba đường Địa Ngục, Ngạ Quỷ, Súc Sinh. Mà được tái sinh lên cõi Tịnh Độ. Vì vậy công đức tu trì nghi quỹ này rất lớn và nên tu trì thiền quán pháp này hàng ngày.

Bản nghi quỹ cực ngắn này có thể tu trì mà không cần một lễ quán đảnh A Di Đà.

2. Phần Thực Hành Pháp Thiên Quán Và Trì Tụng Thần Chú Phật A Di Đà :

Đoản Kinh Quy Y

Từ nay cho đến ngày Giác Ngộ

Con xin nương tựa nơi Phật Pháp Tăng tột cùng cao quý

Nương nơi công đức bố thí và các hạnh toàn thiện

Xin cho con thành tựu quả vị Phật vì lợi ích của tất cả chúng sinh.

(tụng 3 lần)

Tứ Vô Lượng Tâm

Nguyện cho tất cả chúng sinh như mẹ hiền vô biên như trời cao được an lạc và có được cội nguồn của an lạc.

Nguyện cho họ thoát khỏi đau khổ và cội nguồn của đau khổ.

Nguyện cho họ luôn được an vui thoát vòng phiền não

Nguyện cho họ luôn được an trú nơi bình đẳng trí không tham ai và đố kỵ.

(tụng 3 lần)

Quán Tưởng

Con quán tưởng ở không gian trước mặt con là một toà sen nhiều màu sắc, trên toà sen đó là chủng tự **HRIH** màu đỏ. Từ chủng tự **HRIH** này phát ra ánh sáng tịnh hoá hết thấy chúng sinh và cúng dường lên muôn chư Phật và chư Bồ Tát. Sau đó ánh sáng quay trở về và hoà nhập vào chủng tự **HRIH**. Chủng tự **HRIH** này ngay lập tức hoá hiện thành đức **Phật A Di Đà** với một mặt và hai tay. Thân ngài màu hồng ngọc, ngồi kết già, hai tay ngài kết định ấn và trì giữ một bình bát chứa đầy chất **Cam Lô**. Đầy đủ tướng chính và phụ của một vị Phật.

Giữa luân xa tim của ngài có một chủng tự **HRIH**, chủng tự **HRIH** này được bao quanh câu chú **Om A Mi Dewa** [xoay theo chiều kim đồng hồ] . Ánh sáng phóng toả từ các chủng tự này tịnh hoá mọi chướng duyên của con cùng tất cả chúng sinh khiến cho mọi loài đều được thanh tịnh và cảnh giới quanh con biến thành cõi tịnh độ của **Phật A Di Đà**.

Trì chú

ॐ.अ.मि.द्दे.व.ॐ

Ôm A Mi Đê Oa Hri

Trì tụng thần chú này 108 lần hay nhiều hơn nếu có thể trong khi trụ tâm quán tưởng ánh sáng tịnh hoá mọi chúng sinh.

Quán tưởng và thiên định

Con và tất cả chúng sinh tan biến thành ánh sáng hoà nhập vào luân xa tim của đức Phật A Di Đà. Đức Phật A Di Đà cũng tan thành ánh sáng hoà nhập vào chủng tử HRIH nơi luân xa tim của ngài.

Hãy thiên định về tánh không trống rỗng bao lâu có thể.

Hội hướng

Nương vào công đức của pháp thiên quán này
Xin cho con thành tựu giác ngộ của đức Phật A Di Đà
Xin cho con dẫn dắt tất cả chúng sinh
Cùng đạt đến quả vị Phật không sót một ai