



Mọi người đều có tánh Phật như nhau. Khi bạn mặc cảm rằng "tôi không có giá trị nào", thì hoàn toàn sai lầm vì thiếu tự tin. Sức mạnh tư tưởng của bạn giống như mọi người, như vậy thì đâu có gì khiếm khuyết. Với sức mạnh của năng lực đó, bạn có thể thay đổi tất cả mọi sự việc. Do đó, bạn được gọi là thầy của chính mình.

Nhật Tịnh dịch

*Human potential is the same for all. Your feeling, "I am of no value", is wrong. Absolutely wrong. You are deceiving yourself. We all have the power of thought - so what are you lacking? If you have willpower, then you can change anything. It is usually said that you are your own master*

The Dalai Lama