

Hạnh phúc là điều có thực



Hạnh phúc không phải là điều tự nhiên có,
mà được tạo ra do những hành động của chính chúng ta.
Tình yêu và lòng từ đều rất cần thiết, đó không phải là những sự xa hoa,
bởi vì, nhân loại không thể tồn tại nếu không có đầy đủ hai phạm trù này.

Nhật Tịnh dịch



Happiness is not something ready made.
It comes from your own actions.
Love and compassion are necessities, not luxuries.
Without them humanity cannot survive

Dalai Lama